

Einladung zum Seminartag für erwachsene Geschwister

Mein Leben an der Seite eines
behinderten Geschwisters



Labyrinth
10. Mai 2025
10.30 bis 17.00h

Christiane Döring, Jahrgang 1971
Hauswirtschafterin
Heilerziehungspflegerin
GestaltBeraterin (DVG)
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Seminarort:

Frühförderstelle
Haus Mignon e.V.
Sternstraße 106
20357 Hamburg

Seminarkosten:

60 € pro Person, incl. Verpflegung
Bitte erst **nach** Seminarbestätigung
überweisen auf das Konto
IBAN DE 67 4306.0967.0041.44 81.00
BIC GENODEM1GLS

Verbindliche Anmeldung:

Bitte schriftlich bis **24. April 2025**



Praxis Beziehungs-Weisen
Christiane Döring
Tel: 04531 - 188605
geschwisterseminar@
beziehungs-weisen.de
www.beziehungs-weisen.de

Mindestteilnehmerzahl: 6

Mein Leben an der Seite eines behinderten Geschwisters Labyrinth

Hiermit melde ich mich zum Seminar am **10. Mai 2025** in der Frühförderstelle Haus Mignon e.V. an.

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

e-Mail: _____

Alter: _____

Anmeldefrist: 24. April 2025

Liebe Geschwister!

Labyrinth bezeichnet ein System von Linien oder Wegen, dass durch zahlreiche Richtungsänderungen ein Verfolgen oder Abschreiten des Musters zu einem Rätsel macht. So Wikipedia 😊

Sich wie in einem Labyrinth zu fühlen durch die vielfältigen Themen der besonderen Geschwisterbeziehung, ist Ihnen sicher vertraut und bekannt.

Auf dem Weg mit seinen Fragen suchend und tastend voranzuschreiten, Geduld dabei aufzubringen, Unbekanntes und Unwegsames auszuhalten, auch mal in Sackgassen zu landen, ist eine Herausforderung

Was leuchtet mir den Weg? Gelange ich zur Mitte des Labyrinths?
Benötige ich einen „Ariadnefaden“, um auch wieder aus dem Labyrinth sicher herauszukommen?

Seien Sie herzlich eingeladen, Ihre Wegerfahrungen, „Hilfsmittel“ zum Wegfinden, Hindernisse und... in den Austausch mit anderen Geschwistern einzubringen!

Miriam aus Lübeck

Nach meiner ersten Teilnahme beim Geschwisterseminar hat sich sehr viel in mir verändert. Ich habe gemerkt, dass ich nicht alleine bin mit meinen Gefühlen meiner Schwester gegenüber, auch wenn ich sie extremer ausgedrückt habe als andere. Durch das Seminar konnte ich mich und meine Gefühle besser annehmen, meine Sichtweisen ändern und immer mehr Frieden finden. Ich freue mich jedes Jahr auf den „heiligen“ Tag und was dieser wieder für neue Erkenntnisse mit sich bringt. Danke Christiane, dass du uns jedes Jahr diesen wundervollen Rahmen zum Austausch ermöglichst.

Sabine aus Dresden

Der Geschwistertag ist für mich ein seelisches „vor Anker gehen“ in Hamburg. Es ist ein Geben und Nehmen, ein Austausch an gelebten Erfahrungen und ein Miteinander auf Augenhöhe. Für mich ist dieser Tag so intensiv, stärkend und motivierend, dass er für ein ganzes Jahr reicht – bis wir uns wiedersehen und dort weitermachen, wo wir uns ein Jahr zuvor verabschiedet haben. Dieser Tag ist ein Glücksstein in der Beziehung zu meinem besonderen Bruder.

Sofie aus Bremen

Beim Geschwisterseminar passieren seltsame Dinge: Wildfremde Menschen erzählen in gemeinsamer Runde von ihren ganz persönlichen Gefühlen, Ängsten oder Erlebnissen – und ich denke: Wir sind ganz unterschiedlich, kennen uns kaum, aber ich weiß genau, wovon Du sprichst! Es tut gut, sich an diesem Tag über verschiedenste Themen auszutauschen, mit denen wir als Schwester oder Bruder von behinderten Menschen oft allein auf weiter Flur stehen, oder über Dinge zu reden, die wir allzu oft als selbstverständlich hinnehmen – die es aber gar nicht sind. Das ist ein für mich inzwischen lieb gewonnener Austausch, in einer vertrauensvollen Atmosphäre und einem wunderbaren Rahmen, in dem wir, die Geschwister, im Mittelpunkt stehen.

Bitte die Anmeldung bis spätestens **24. April 2025** schriftlich senden an:

Praxis Beziehungs-Weisen
Christiane Döring
Rümpeler Weg 31a
23843 Bad Oldesloe